

## LA SYMBOLIQUE DU PISSENLIT

Le pissenlit est la seule fleur qui symbolise le soleil, la lune et les étoiles.

La fleur jaune représente le soleil, la boule de bouffée symbolise la lune et les graines qui se dispersent ressemblent à des étoiles.

Le pissenlit s'ouvre pour saluer le matin et se ferme le soir pour dormir.

Chaque partie du pissenlit est utile : sa racine, ses feuilles et sa fleur peuvent être utilisés pour la nourriture, les médicaments et la teinture pour la coloration.

Jusqu'aux années 1800, les gens retiraient l'herbe de leurs pelouses pour faire de la place aux pissenlits et autres « mauvaises herbes » bénéfiques comme l'herbe, la malva et la camomille. Le nom « pissenlit » vient du mot français « dent de lion », qui signifie dent de lion, et ils se vantent de l'une des plus longues saisons de floraison de toute plante.

Les graines peuvent voyager jusqu'à 5 miles de leur origine.

Les animaux comme les oiseaux, les insectes et les papillons consomment le nectar ou les graines du pissenlit.

Les fleurs de pissenlit ne nécessitent pas de pollinisation pour produire des graines.

Ils étaient connus des anciens Égyptiens, Grecs et Romains et ont été utilisés dans la médecine traditionnelle chinoise depuis plus de mille ans.

En médecine populaire, les pissenlits sont utilisés pour traiter les infections et les troubles du foie.

Le thé au pissenlit agit comme un diurétique.

Les pissenlits sont sans doute les plantes les plus réussies qui existent, maîtres de la survie dans le monde entier.

Chaque année, les pays dépensent des millions en pesticides pour pelouse pour maintenir des pelouses uniformes d'herbes non indigènes, et 30 % de l'approvisionnement en eau du pays sert à les garder vertes.